La Marquesa
ACADEMY

Séances d’entraînements collectives:

Session d’entraînement fin de journée:
Transformez vos fins de journée en moments de plaisir et de progression golfique. Sensations positives et techniques au rendez-vous !

- Préparation pré-parcours par la mise en place de sensations positives.

Travail de fond sur le respect des séquences de swing (technique et rythme 60’)
PRACTICE À L'OMBRE !

- Parcours 9 trous accompagné

Tous les mercredis de 17h00 - 20h00

Session collective 4 personnes maximum

Prix: 75 € p/p.* (Socios La Marquesa Golf 40 €)

Constituez votre groupe ! Pour une réservation groupée, la 4e personne est gratuite !

Balles de practice incluses

Inscriptions: philippe@temagolf.biz

Ateliers à thème :
Profitez d'un practice ombragé et renforcez vos compétences en petit groupe pendant 90 minutes.

Exemples de thèmes proposés.

- Spécial mise en jeu (bois)
- Entretien et renforcement des fondamentaux
- Chipping + Gestion Pitching (30 - 80 mètres)
- Améliorer la distance.

Tous les jeudis de 17h00 à 18h30
Session collective de 6 personnes maximum

Prix: 20 € p/p.
Balles de practice non incluse

Inscriptions: philippe@temagolf.biz

Special Ladies Sunday
Un moment de golf pensé pour les femmes !
Des séances dédiées à sublimer vos qualités naturelles et à développer votre jeu avec élégance, stratégie et précision.

Ce qui fait la force du jeu féminin :

- Attention à la technique et à la précision : une attention particulière portée aux détails du geste, souvent privilégiée à la puissance brute, pour un swing fluide, régulier et maîtrisé.
- Calme et maîtrise des émotions
- Endurance mentale
- Jeu stratégique et réfléchi

Tous les dimanches de 11h00 à 12h30
Session collective de 6 personnes maximum

Prix: 20 € p/p.
Balles de practice non incluse

Inscriptions: philippe@temagolf.biz